

令和６年度

***陸上教室***

***参加者募集！***

陸上競技初心者さんの教室です。

走って、跳んで、投げて・・・。

基本のフォームや体の使い方を体験します！



日　時：4月25日（木）5月2日（木）9日（木）16日（木）　全４回　18:30～20:00

対　象：身体障害者・知的障害者（中学生以上）

参加料：無料（保険料センター負担）

場　所：下関市障害者スポーツセンター



定　員：１０名

締　切：４月１６日（火）



申込・詳細は・・・

　　下関市障害者スポーツセンター

　　　下関市貴船町三丁目４－１

　　　Tel/ 083-232-1846 Fax/083-227-2555



令和６年度

***陸上教室***

***参加者募集！***

～陸上競技初心者さん向けの教室です。基本のフォームや体の使い方を体験します～



日　時：４月２５日（木）・５月２日（木）・９日（木）・１６日（木）

全４回　　18時30分～20時00分

対　象：身体障害者・知的障害者（中学生以上）

参加料：無料（保険料主催者負担）

場　所：下関市障害者スポーツセンター　　定　員：１０名

締　切：４月１６日（火）

 (HPからも申し込めます)

申込・詳細は・・・

　　下関市障害者スポーツセンター

　　　下関市貴船町三丁目４－１

Tel/ 083-232-1846 Fax/083-227-2555

＊HP下関市障害者スポーツセンターで検索



|  |
| --- |
| 陸上教室参加申込書　氏名　　　　　　　　　　　　　　　　　　年齢　　　　　　　　住所　〒　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　電話番号　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　所属　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　保護者（学生のみ）　　　　　　　　　　　　　　　　　 　※教室の様子をスポーツセンターＮＥＷＳやＨＰ等（SNS）に載せることがあります。 |

（　　可　　　・　　　　　否　　　）